



子宮肌瘤新療法，幫助 1/4 女性保留子宮！

根據婦科醫師指出，子宮肌瘤是許多女性心中的惡夢，患有此疾的女性，當肌瘤過大時，便有可能導致經痛、經期時出血過多、頻尿、便秘、不孕...等嚴重情形發生。而經統計後，目前生育年齡婦女每 4 人就有 1 人有子宮肌瘤，而且年紀愈大罹患率愈高，更年期婦女發生率更高達 5 成之多。

「患有子宮肌瘤時，僅能以切除子宮此開刀方式，才能一勞永逸、徹底根除子宮肌瘤嗎？」

這是許多女性心中的迷思，但生安醫院婦產專科醫師陳智偉卻表示「隨著科技的進步，子宮肌瘤與肌瘤也能透過高能量聚焦超音波技術 (High Intensity Focused Ultrasound, 簡稱 HIFU) 的治療，也就是俗稱的**海扶刀**，來改善症狀。且此治療方法能保留子宮及其功能，亦不會造成傷口。」

但是否有每一人均適用以海扶刀治療子宮肌瘤，而治療後有無造成後遺症的可能性？成為許多民眾卻步的原因。對此生安醫院陳智偉醫師更進一步表示，未免受子宮肌瘤所擾的女性四處詢問無解，高雄市生安醫院特於 2018 年引進最新型的「海扶高能量聚焦超音波治療儀」，並搭配其特有的治療中心。院方會先針對病患的睡眠、運動、情緒和飲食進行管理及評估，確認後才進行海扶刀治療，而病患出院後，仍會持續追蹤與關懷。另外，相較於傳統手術或微創手術，以此治療也不會有組織沾黏等問題。

以一位 45 歲女性為例，每當經期來臨時，就會因經血過多且有血塊，產生嚴重腰痠、腹痛等症狀，長期下來讓該女性苦不堪言，經婦產科醫師確診已患有子宮肌瘤。該女性表示，探訪許多婦科醫院，均僅能以傳統的開腹手術和腹腔鏡手術等方式治療，而這些最大的缺點便是得摘除子宮，甚至還得面臨沾黏的問題，這使她沮喪。

經過介紹後，該女性來到了生安醫院，這時該女性體內的子宮肌瘤最大顆已成長至 15X9X12cm，所幸院方已引進最專業無創手術的海扶刀設備，經其海扶中心專員陪同進行術前相關檢查及定位後，該女性由生安醫院醫療總監吳昆哲醫師，以海扶超音波聚焦消融術後，肌瘤縮小，消融率達 80%。手術後不僅表皮無傷口，術後隔日即可出院，絲毫不會影響工作及日常的生活。經過一個月的持續追蹤，該女性不僅無任何術後後遺症，經期症狀也已明顯改善。

醫師建議，害怕以傳統手術治療會影響子宮及其功能、不希望肚皮會留下疤痕、或是害怕全身麻醉者，不妨考慮以最新型的海扶刀治療，若仍存有疑慮，可向院方諮詢是否符合。另外，治療之後，仍需注意均衡飲食，培養運動習慣以及規律的作息，以避免疾病再次上身。