

簡單分享我的經驗：

我是壁虎小姐 49 歲，單身，一直覺得自己身體很健康，直到去(109)年 11 月底參加每年例行性的健康檢查，幫我檢查腹部超音波的醫師說：小姐妳的手摸一下肚子，有硬硬的東西很大，超過肚臍了，妳沒注意到嗎？妳都不會不舒服嗎？我說蛤？？？醫師建議我去婦產科檢查一下，腹部超音波的探頭一個 15 公分，妳肚子這顆太大了，我在健康檢查的內容紀錄：骨盆腔腫塊大於 20 公分，因為超過一個探頭了，一時嚇到跟診的護理人員。

我立馬去婦產科檢查，一躺上檢查床就嚇到護理人員了，她說：「小姐您太誇張了！這肚子這麼大根本不用照超音波。」，醫師幫我查了一下病歷，105 年我有去檢查過，約 7-8 公分，但當時我沒在意，沒想到它一直默默長大，醫師用超音波量的結果這顆肌瘤已達 15 公分 x 10 公分，醫師說我肚子外貌看起來像懷孕 6 個月的產婦，這肌瘤要開掉啦！我問醫師可以用腹腔鏡處理嗎？醫師說太大了，不行！只能用傳統開腹手術！…聽起來不妙！

我開始關心了一下自己的身體狀況，找了些視頻研究，了解子宮肌瘤是啥？症狀為何？形成原因？成長速度？如何影響身體健康？手術處理方式優缺點比較：傳統開腹手術？達文西機械手術？腹腔鏡手術？海扶刀？術後成果？所需費用？休養及復原時間？保險給付？自付額？

拜先進科技所賜，台灣先趨醫院引進海扶刀(高強度聚焦超音波治療系統 Hight-intensity Focused Ultrasound Therapeutic-System, HIFU)，特色為：無創(不需要切開皮膚無傷口、不出血、沒有骨盆腔內沾粘後遺症)、免麻醉(降低手術處置風險)、休養期短，是目前最安全的治療，自費約新台幣 20 萬元整，目前高雄市有 3 家醫院引進 HIFU：高醫、小港醫院和生安醫院，我請示了師父，師父說吳昆哲醫師很不錯！且生安醫院與另外 2 間醫院比起來相對乾淨(包含有形環境和無形磁場)，再請示神明，抽了上上籤“病遇仙方”及“疾病求神”。

有了神明指示，於是撥打生安醫院海扶專線，與潘護理師加 line，經詳細解說後，隔天馬上約診吳醫師，吳醫師問診：都沒有不舒服嗎？這麼大

一顆, 都沒有頻尿和便秘? 沒吧! 都沒有吧! 有的病人是比較鈍感沒錯, 做完核磁共振(MRI)再看看有沒有水腎。門診當天先至生安醫院海扶中心幫我的肌瘤做定位, 檢視肌瘤、腸子和膀胱的相對位置, 了解海扶刀治療過程超音波經過的途徑是否順暢可行, 接下來辦理自費抽血, 檢視我的各項相關指數, 包含血液檢查(我的血紅素很標準喔!)、心肌酵素、腎肝功能及腫瘤指數檢查(CA-125)等, 初步鑑別是否適合做海扶刀。榮總醫院做MRI時生安醫院有人陪同很貼心, 只是我做MRI的時間有點久, 快1小時吧! 陪同小姐說可能是我的肌瘤太大, 所需時間較長, 哈! 機器倉內轟轟轟的聲音就算是塞了耳塞還是覺得大聲, 先打水測試, 後段會打顯影劑, 照完起身之後感覺有點昏昏的還有點小噁心, 像是暈車一樣。

～入院是我親愛的姊姊陪我的, 我們跟阿爸阿母說要去台東渡假, 哈哈～

一進病房猛一看, 真的像極了飯店, 很大間又很舒適真像渡假, 衛浴隔間很講究, 這幾天住院我都睡客廳的沙發椅, 沒睡病床, 因為我覺得我不像病人也不想躺在病床上, 哈哈! 手術前2天開始喝清腸藥, 味道像檸檬酸酸的, 總共喝了3包, 趁機清一下腸也不錯, 最後清到變成無沉澱物的淡黃色液體, 手術前一天吳醫師到病房內說明我的海扶刀手術計畫, 看著MRI攝影片說明我的大肌瘤血液供應很豐富, 可能會影響熱能吸收, 間接延長手術治療時間, 我的腹腔內除養了1顆超大肌瘤外, 還有3顆小肌瘤, 其中2顆小顆的比較靠近脊髓, 我說有危險性那2顆小的就不用打了啦! 還有～很神奇的是MRI的結果, 我没有水腎耶! 可見我的肚量很大喔～

說明一下, 我的經期大約28天-30天, 每次來都3天左右, 量也很普通, 肚子不會痛沒血塊, 偶爾會頭痛(可能是經前症候群, 聽說常用腦的人容易頭痛, 哈!), 沒有貧血、沒有頻尿、也沒有便秘, 只是看起來像小腹婆, 我猜想是不是因為我長得比較高(我的身高170公分), 所以腹腔的位置比較空曠, 養了這顆大肌瘤還不會和其他器官擠來擠去, 我的MRI攝影片, 看起來～真的不擠, 哈哈!

109年12月28日早上8點到8樓海扶中心報到, 插尿管(不舒服, 有病人的感覺…), 為了讓肌瘤能準確定位及手術時間無法排尿等)及做皮膚準備

(剔毛及肚皮擦洗乾淨)，原本我是排 9 點手術，但吳醫師說臨時有產婦要剖腹生產，於是我往後延了一些時間，看來這天真是好日子！

麻醉醫師很專業，針劑施打後大約 10 分鐘開始作用，麻藥效力是鎮靜鎮痛，麻醉醫師一直陪我聊天，要我術中全程清醒，以便即時監控，隨時反應手術進行中的感受，防止燙傷及避免打到神經系統，治療更精確。

開始打了…我都没感覺，可能剛加熱吧？後來覺得肚皮有點燙，跟吳醫師反應了一下，就先停一會兒再打，溫度比較不會累積太高，手術後段我有發現肚子周圍的水變熱了，護理人員有幫我換了幾次水，幫助肚皮降溫，整個過程沒有不適感。海扶刀手術結束後，吳醫師十分雀躍地跑來跟我說明，我這顆肌瘤因為血液供應豐富又大顆，原本預計 3-4 小時的治療時間，或者需要再安排第 2 次的海扶刀治療，跟麻醉醫師訂了 4 個小時的時間，沒想到本次治療超乎原訂計畫，只花了 104 分鐘就完成，並有新突破，因為我的肚皮耐熱高達攝氏 120 度，文獻指出海扶刀的超音波治療瞬間高溫為攝氏 60-100 度(因為蛋白質只需攝氏 65 度以上就會被凝固脫水壞死了)我的耐熱加速了海扶刀手術的進行，縮短了將近一半的時間，其中 1 顆小顆的肌瘤，吳醫師說點 3 下它就掛了，因為溫度很高，所以很快就煮熟的意思啦！護理人員很開心的對我說，我是近期大肌瘤開得最好的，我也在不知不覺中完成了我人生的第一場手術。

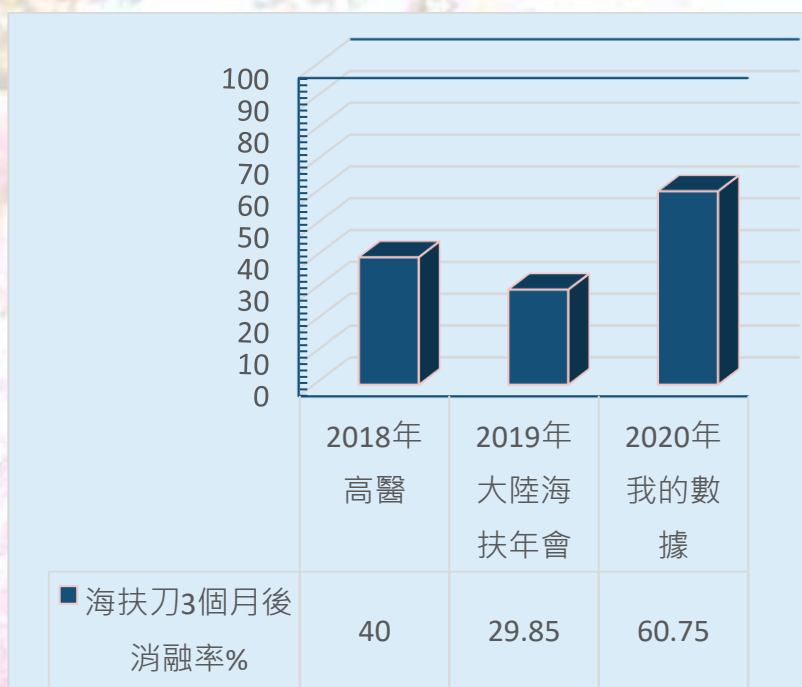
海扶刀手術結束後，中間有一個膀胱冷卻過程，會小小的發抖，需要蓋 2 層被子待在恢復室休息，臥在床上約 2 小時，持續觀察是否有不適感或有類似經痛的感覺，但我睡著了，2 小時後護理人員幫我拔點滴及尿管我就回房休息，一回房馬上開吃了，哈哈！晚上我弟帶著我們家小朋友來看我，小朋友說二姑呀！妳怎不像一般病人，吊著點滴虛弱地躺在病床上，而是坐在小沙發吃東西看電視呀！哈哈～

睡前抽了血，隔天早上檢視抽血報告，看看白血球指數有沒有過高，是否有發炎或其他問題，吳醫師用超音波檢視肌瘤的供血情形，肌瘤大部分已呈現無色彩的狀態，表示已被燒死掉了，吳醫師還特別關心了一下我的肚皮，在攝氏 120 度的燒烤下是否有燒焦痕跡？哈哈！因為 MRI 發現還有 2 顆

小肌瘤，吳醫師建議我自費施打達菲林，藥效為仿停經可以有效降低雌激素的刺激，每個月施打一劑，共需施打六劑，持續半年。

3 個月的子宮肌瘤消融率：

1. 2018 年高醫於網路公布的消融率 40%
2. 2019 年大陸海扶年會摘要公布的消融率 29.85%
3. 2020 年我的消融率 60.75%



經海扶刀 3 個月後



109 年 12 月 28 日海扶刀前子宮肌瘤體積：
 $15\text{ cm} \times 10\text{ cm} \times 10\text{ cm} = 1500\text{cm}^3$

110 年 03 月 29 日海扶刀後子宮肌瘤體積：
 $10.16\text{cm} \times 8.93\text{cm} \times 6.45\text{cm} = 588.83\text{cm}^3$

看了不少有關海扶刀的相關報告，我發現吳醫師很用心仔細技術好棒！看了術後 MRI 報告，真的處理很乾淨，吳醫師就像藝術家！完美 Perfect！為了感恩吳醫師，特別提供我自己海扶刀手術處置 3 個月後的 MRI (因為害羞…所以放小小張就好了) 原本看似懷孕 6 個月的大肚子，終於消風了。

海扶刀手術處置後我的積極作為與大家分享如下述：

1. 間歇性斷食：

依據 2016 年諾貝爾生理學或醫學獎得主日本科學家大隅良典博士得獎內容，實際執行人體自噬細胞啟動機制，我在 1 個月的休養期間，採用 1 日 1 餐，啟動體內自噬細胞(是我自己覺得啦！哈哈！)，將高溫煮熟壞死的肌瘤吃掉。利用“飢餓”啟動細胞自噬，將體內壞死的蛋白質吃掉。我的體重在術後 5 日內立即減輕 4 公斤，不知是否因為肌瘤被攝氏 120 度高溫燒烤的關係？最開心的是體重減輕了 6-7 公斤！

2. 中藥：搭配中藥治療，排出體內的“毒火”及有害物質。大陸地區有些醫院在海扶刀治療後會配合中藥做後續的治療與調理。

3. 充足睡眠：修復身體恢復健康。

4. 祈求神佛：心靈清淨。

我是素食者(蛋奶素)有著虔誠信仰，茹素超過 10 年了，嗜喝咖啡(1 日 n 杯)，愛吃餅乾、巧克力、麵包、蛋糕還有蛋製品，營養的豆漿、牛奶和山藥非常少食用，不吃任何補品及營養補充品，不在意食物的營養與否！應該是因為身材高大健壯，所以對於飲食營養與否絲毫不在乎，但為何長了這個大肌瘤呢？在休養 1 個月期間看了一堆視頻，答案是無解！因為我的習慣與誘發肌瘤的習慣完全不同，例如：常食用紅肉、高油(豬油)、肥胖(體脂肪超過 30%)、菸酒、保健食品(蜂王乳)、荷爾蒙(蝦卵、蟹黃)。

總之，能以無創的方式把肌瘤解決才是重點！不知是否因為神佛護體不怕燙，我的肚皮可耐攝氏 120 度高溫，術後 3 個月的消融率達 60%，與其他公開的消融率資訊相較之下是很好的成果，我分享了我覺得還不錯的經驗，但…還是得說每個人的體質不同喔～

每個月 1 次的達菲林治療真的有更年期症狀，半夜多次起床和頻尿最明顯，比大肌瘤還難搞…再加上熱潮紅，皮膚也由原本的混合性肌膚變成乾性肌膚了，雖然只要停止打針治療就可以恢復了，但提早感受更年期的不適，還是要 murmur 一下。

生安醫院很用心～請保險顧問說明我的保險項目，試算我的海扶刀治療可以理賠多少？雖然我並沒有很在意，因為總是在要出險的時候才會發現保額不足，或保險公司另有不同的解釋，不予給付費用，我的保險大概是17年前買的，年繳保費3萬7000多元，經過這次理賠的經驗，實支實付才是跟得上這現代醫療科技的保險項目，我的保險公司共理賠新台幣11餘萬元，而我的治療費用約24餘萬元(含海扶手術處置費用+術前核磁共振(MRI)+自費抽血檢查+病房費用+健保費用+後續半年共6次的達菲林針劑治療等)。

因為海扶刀讓我的大肌瘤消融，能用無創的方式治療疾病真的是超幸運的！感恩老天爺看顧！

～感謝吳醫師～有海扶真好～❤❤

110年5月12日